

「世界夜尿症ウィーク」を前に、現役小児科医と 子供の発達心理専門家による夜尿症啓発セミナーを開催

●治療可能なおねしょ、「夜尿症」との付き合い方を考える

夜尿症は子どもの自尊心やQOL（生活の質）にも影響するとの調査報告もあり早期に治療介入することが大切。生活改善のみでも1~2割は治ります。早寝早起きや、規則正しい生活をし、夕食後から寝るまでの時間を2時間程度あけるなどの生活の改善のほか、食事や寝る時の習慣を改善することに取り組みます。また、治療方法については患者によって様々であり、年齢や症状に応じて医師が選択します。

登壇者：順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授 大友 義之先生

●親子間でのおねしょの捉え方、感じ方の差とは

VTR 出演：夜尿症に悩んでいた子供とその母親の体験談

●おねしょが子供の自尊心に与える影響、夜尿症患者の自尊心向上のためにできること

おねしょが長引く中で、子供は学業不振に陥ったり、兄弟姉妹からの嘲笑を受けたり、親の理解を得られないことがあります。これは無力感や自責感、抑鬱感の増大、睡眠の質の低下に繋がる恐れがあります。

子供は夜尿してしまっても平気な顔をしたり、嘘を付いたりなど心理的防衛体制を張ることがあり、これは親の苛立ちを引き起こすことがあります。さらに、夜尿症について「親の責任」と思い込み、悩みを深刻化してしまうというケースもあります。

登壇者：一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター 代表理事
元東京成徳大学 大学院 心理学研究科 教授 田村 節子先生

フェリング・ファーマ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：津村 重吾、以下「フェリング」）は、6月3日からの世界夜尿症ウィークを前に、夜尿症をより深くご理解いただくことを目的に、夜尿症との付き合い方、おねしょに悩む子供への寄り添い方をテーマとした、メディア向け夜尿症啓発セミナーを開催しました。

セミナー第1部では、「夜尿症」の疾患啓発に積極的に取り組んでおられ、International Children's Continence Society（国際小児禁制学会）の理事でもある、順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科科長 教授の大友 義之先生をお招きし、現役の小児科医として培った豊富なご経験を元に、治療可能な「おねしょ」である「夜尿症」との付き合い方についてご講演いただきました。

セミナー第2部では、夜尿症に悩んでいた子供とその母親へのインタビュー動画による、リアルな夜尿症患者の体験談を視聴し、元東京成徳大学 大学院 心理学研究科 教授であり、一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター代表理事の田村 節子先生より、おねしょによる子供の精神的負荷をはじめ、長引くおねしょが子供の自尊心にどのような影響を与えるのか、夜尿症患者の自尊心向上のためにできることは何かなど、夜尿症患者の精神面にフォーカスした解説をいただきました。

【セミナー内容】

第1部：治療可能なおねしょ、「夜尿症」との付き合い方を考える

順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授

大友 義之先生



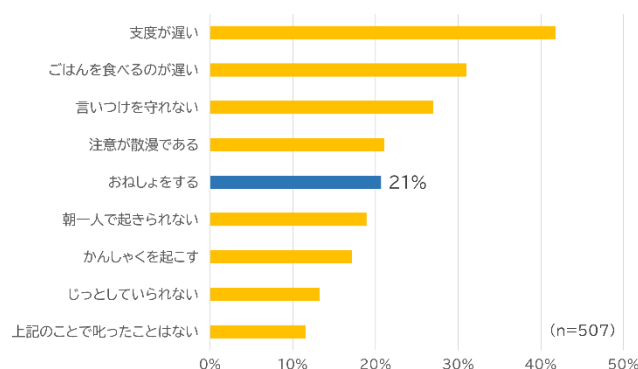
・夜尿症の定義と自尊心との関連性

2歳ごろまでの乳幼児は、排尿習慣の自立前であるため、反射的な排尿として「おねしょ」をしますが、その頻度は成長とともに減っていきます。一般的に4歳くらいからは自立した排尿ができるようになり、「おねしょ」が消失します。この「おねしょ」の中で治療の対象となる「夜尿症」については、「5歳以降で月1回以上のおねしょが3か月以上続くもの」として定義されています^{*1}。

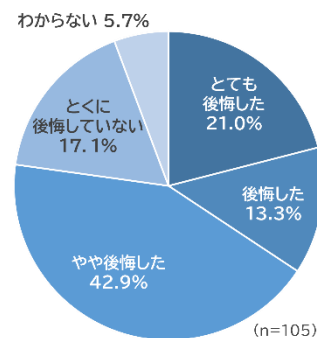
夜尿症がある子供の割合としては、5歳で15%、7歳で10%、15歳以上でも1~2%に夜尿症があるといわれています^{*2}。小学校1年生においては1クラスあたり3.5人いる計算になります^{*3}。さらに、日本の小学校低学年の子供は夜尿症であっても受診していないことが多いとも報告されています^{*4}。夜尿症は自尊心やQOL（生活の質）にも影響するとの調査報告^{*5,6}もあり、気にしていない様子でも、繰り返されるおねしょによって、子供の自尊心は低下している恐れがあります。

・養育者に与える影響とは

Q. 最近1か月以内で、朝、子どもを叱ったこと(複数回答)



Q. おねしょを理由に叱ったあと後悔しましたか？



夜尿症による養育者への影響もあり、2019年にフェリングが実施した調査^{*7}によると、「最近1か月以内で、朝、子供を叱ったことがある」養育者の21%が、叱った理由として「おねしょをするから」と回答し、5番目に多いものでした。その反面、おねしょをした子供への接し方に悩む親も多く、「おねしょを理由に叱ったあと後悔しましたか？」の質問には、約77%が「後悔した」と回答しました。

・早期の治療という選択肢

一般的に夜尿症は成長とともに自然に治癒しますが^{*8,9}、1週間で「おねしょ」が3回以上ある場合は、3回未満と比べて自然に治りにくいといわれています^{*10}。医療機関での受診、治療開始の目安としては、小学校1、2年生でほぼ毎晩「おねしょ」がある場合、小学校3年生以上で週数回以上の「おねしょ」がある場合とされています^{*11}。夜尿症の治療を行うことで、治療開始から半年後までに80%の子供で症状が軽快したという報告があります^{*12}。治療後2年で治癒した子供は75%以上と報告されていることから、早めに治療することで治癒率が高いとの報告もされています^{*13}。

- 早寝、早起き、規則正しい生活をしよう。
- 夕食後の水分は、コップ1杯位にしようね。
- 塩辛いものはなるべく食べずに。
- 便秘には気をつけてね。
- 寝る前には必ずトイレに行きましよう。
- 寝ているときに、寒くならないように気をつけよう。
- ご家族の方へ：夜中、無理にトイレに起こさないでください。

夜尿症の治療について、生活改善のみでも1~2割は治ります。早寝早起きや、規則正しい生活をし、夕食後から寝るまでの時間を2時間程度あけるなどの生活の改善のほか、食事や寝るときの習慣を改善することに取り組みます。また、治療方法については患者によって様々であり、年齢や症状に応じて医師が選択します。

最後に、おねしょをしてしまった子供への対応やポイントについて下記の点をお話いただきました。

- ・おねしょは本人の性格や、家族の育て方とは無関係であること
- ・起こさない、焦らない、怒らない、比べない、ほめることが大事、つまり治療の第1歩として患者に寄り添うことが大切

※1：日本夜尿症学会, 夜尿症診療ガイドライン 2021, 2-3, 2021

※2：日本夜尿症学会, 夜尿症診療ガイドライン：11.2021

※3：わが国の日常診療で3/4を占める単一症候性夜尿症の有病率（7歳:10%、8歳:7%、10歳:5%、12~14歳:2~3%）より1学級を35人と
して算出, 日本夜尿症学会, 夜尿症診療ガイドライン 2021

※4：Nishizaki N, et al.: Int J Urol. 2023 Jan 26. doi: 10.1111/iju.15148

※5：Van Tijen NM, et al.: Br J Urol. 81: 98-9, 1998

※6：河内明宏, 他：夜尿症研究：4, 21-23, 1999

※7：フェリング・ファーマ（株）社内資料 - 外部調査会社委託によるインターネット定量調査（n=507）2019年5月実施

※8：Forsythe WI, et al: Arch Dis Child. 49(4): 259-263, 1974

※9：赤司俊二：夜尿症研究 4:31-35,1999

※10：Yeung CK, et al.: BJU Int. 97(5): 1069-1073, 2006

※11：服部益治、診療と新薬:52 (1) 3-7,2015

※12：Naitoh Y, et al.: Urology. 66(3): 632-635, 2005

※13：池田裕一:Prog Med.37(2):231-235,2017

第2部：夜尿症元患児とその親の体験談から考える

- ・親子間でのおねしょの捉え方、感じ方の差とは：
夜尿症に悩んでいた子供とその母親（2組・VTR出演）
- ・おねしょが子供の自尊心に与える影響、夜尿症患児の
自尊心向上のためにできること

一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター 代表理事
元東京成徳大学 大学院 心理学研究科 教授 田村 節子先生



第2部冒頭では、夜尿症が子供に与える影響について、田村先生にお話いただいた後、夜尿症元患児とその母親2組へのインタビュー動画を上映しました。元患児からは治療前の気持ちや治療を開始してからの心境の変化について、母親からは治療当時の子供との接し方や受診までの経過についてなど、実体験に基づいた具体的なエピソードをお話いただきました。インタビュー動画の内容から、元患児の心情を読み取りながら、おねしょに悩む子供への寄り添い方について、田村先生より解説いただきました。

【インタビュー動画】 夜尿症元患児とその親の生の声から考える、親子間での捉え方の違い

◆元患児の声 ※上映内容から一部抜粋、「→」以降に田村先生からのコメントを記載

おねしょをしていた時の気持ち

A 様：11 歳男児 9 歳から治療をつづけ、本年 3 月に終了（2 年間）

周りの友達もおねしょを卒業していたので、自分だけなのが嫌だった。友達とお泊りに行った時に漏らしてしまって、罪悪感があった。また、母親が他の人にばらすのではないかと心配で、相談できなかった。

→友達と対等になれない悔しさとおねしょをしてしまうことへの罪悪感を一人で抱え込んでしまっている。

B 様：9 歳女児 6 歳から治療をつづけ、昨年 12 月に終了（2 年半）

病院を受診する前はおねしょしちやったなと思うくらいで、そこまで気にしていなかった。しかし、治ってからは学校の授業に集中できるようになって嬉しかった。

→治療前はおねしょが日常になっているということもあり、問題意識が低かった。また、否認をすることで自分の気持ちを守ろうとしていた可能性あり。一方で、治療後は様々な良い効果が出たことで、自信を持てるようになったことが窺える。

◆母親の声 ※上映内容から一部抜粋

治療当時に振り返って

A 様：お子様 11 歳男児 9 歳から治療をつづけ、本年 3 月に終了（2 年間）

本人が他の人にバレたくないと感じていること自体が意外だった。また、毎朝自分が本人を起こしていたので、おねしょを隠せない状態にあったのと、おねしょ自体をネガティブに言うことがなかったため、本人はおねしょに対する罪悪感や恥ずかしさがないと思っていた。

→親の認識と子供の気持ちのズレが生じ、子供の心理的影響が大きくなる可能性あり

B 様：お子様 9 歳女児 6 歳から治療をつづけ、昨年 12 月に終了（2 年半）

初めての子育てで誰に相談して良いか分からず、自分なりに夜尿症について調べた結果、おねしょした子供を叱るべきではないという情報を得たので、子供に対して問い詰めたり怒らないよう心掛けていた。

→正しい情報を知ることで、子供の自尊心を必要以上に傷付けることにならずに済んだ。

【田村先生による解説】

・夜尿症が子供の心に与える影響

おねしょが長引く中で、子供は学業不振に陥ったり、兄弟姉妹からの嘲笑を受けたり、親の理解を得られないことがあります。これは無力感や自責感、抑鬱感の増大、睡眠の質の低下に繋がる恐れがあります。つまり、周囲の言動や親の対応によって、子供の自尊心が低下し、学校生活の質にまで影響を及ぼすことがあるのです。

・夜尿症によって発生する母親のストレスとは

夜尿症は母親のデイリーハッスル（日々の慢性的な煩わしい出来事）の一つとなる可能性があります。また、長引くおねしょの中で子供は夜尿してしまっても平気な顔をしたり、嘘を付いたりなど心理的防衛体制を張ることがあり、これは親の苛立ちを引き起こすことがあります。

さらに、夜尿症について「親の責任」と思い込み、悩みを深刻化してしまうというケースもあります。夜尿症患児の親は嫌悪感、自罰感、自責感、母親失格という負の心理的刻印をして、抑鬱に感じたり、努力しても報われない無力感を感じてしまうのです。これらのことから、夜尿症を発症した子供の親にも心理的ケアが必要なことが分かります。

◆セミナーのオフィシャル画像データのご案内◆

<https://prap.gigapod.jp/f457d5be791a808d09b5e030545112c69352afef7>

開催概要

■日時：2024年4月25日（木）13:00～14:00

■開催内容・登壇：

- ① 治療可能なおねしょ、「夜尿症」との付き合い方を考える
登壇者：順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授 大友 義之先生
- ② 夜尿症元患児とその親の体験談から考える
 - 親子間でのおねしょの捉え方、感じ方の差とは
VTR 出演：夜尿症に悩んでいた子供とその母親
 - おねしょが子供の自尊心に与える影響、夜尿症患児の自尊心向上のためにできること
登壇者：一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター 代表理事
元東京成徳大学 大学院 心理学研究科 教授 田村 節子先生
- ③ 質疑応答

【講師略歴】

大友 義之 先生 順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授



<学歴・職歴>

1987年 順天堂大学医学部卒業
順天堂大学小児科学教室入局

1988年 埼玉県越谷市立病院小児科医員

1992年 順天堂大学医学部大学院（小児科）修了
（医学博士; 糸球体病理学）

1992年 スウェーデン・カロリンスカ医科大学・大学院入学
（小児腎臓病; Anita Aperia 教授）

1994年 順天堂大学附属順天堂医院小児科 助手

1996年 カロリンスカ医科大学・大学院修了（PhD；尿細管生理学）

2001年 順天堂大学附属浦安病院小児科 講師

2002年 埼玉県立小児医療センター腎臓科 科長

2005年 順天堂大学附属練馬病院小児科 講師

2006年 同 助教授

2007年 職位名称変更

2019年4月 同 診療科長

2021年4月 同 教授（診療科長）

<主な学会活動>

日本夜尿症・尿失禁学会 理事長
International Children's Continence Society（国際小児禁制学会） 理事
日本小児科学会 専門医・代議員
日本腎臓学会 指導医
日本小児腎臓病学会 代議員
日本小児リウマチ学会 理事
国際小児腎臓病学会

田村 節子先生 一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター 代表理事
元東京成徳大学 大学院 心理学研究科 教授



<学歴・職歴>

1998年3月 筑波大学大学院, 教育研究科教科, 教育専攻学校教育コース
(現, スクールリーダーシップ開発専攻) 修了
1998年3月 学校心理士
2000年3月 臨床心理士
2012年10月 学校心理士スーパーバイザー
2019年2月 公認心理師
2009年4月 - 2010年3月 明治学院大学心理学学部准教授
2010年4月 - 2024年3月 東京成徳大学, 応用心理学部 臨床心理学科, 教授
(大学院心理学研究科心理・相談センター長)
2024年4月 - 現在 一般社団法人スクールセーフティネット・リサーチセンター 代表理事

<主な著書など>

『チーム援助で特別支援教育のさらなる充実を 学校心理学を背景に』
田村節子 指導と評価 2015年4月
『今どき女の子のお悩み事情』
田村節子 PHP のびのび子育て 6月特別増刊号 2015年4月
『いざこざを成長の糧とするためには: 良いいざこざ? 悪いいざこざ?』
田村節子 児童心理 69巻 第1号 金子書房 2015年1月
『反抗期の子どもとの向き合い方』
田村節子 ALPS Family コーナー 2015年1月号、第120号 2014年12月
『悩みを話せる子-援助を求める力をどう育てるか』
田村節子 児童心理、第68巻、第10号 金子書房 2014年7月

【「世界夜尿症ウィーク」とは?】

世界には「おねしょ(夜尿症)」で悩む子供と保護者が沢山います。その悩みから一日も早く解放させてあげようという決意のあらわれとして、国際小児禁制学会 (ICCS) と欧州小児泌尿器科学会 (ESPU) によって「世界夜尿症デー」が 2015年に制定されました。2022年からは、実施期間を延長して、「世界夜尿症ウィーク」として、啓発活動を行っています。

「世界夜尿症ウィーク」は、夜尿症は治療ができる疾患であること、夜尿症に悩む子供たちのために医師に相談するなど、できることがあることを認識してもらうために制定されたものです。一般の方や医療従事者の夜尿症に対する関心を高めるための取り組みを、世界各地の関連学会や団体が呼びかけており、今年の「世界夜尿症ウィーク」は6月3日~6月9日に開催されます。

参考サイト: <https://onesho.com/patient/worldbedwettingday/>

《フェリング・ファーマ株式会社について》

1950年に創業し、現在スイスに本社を有するフェリング・ファーマシューティカルズ社は、ペプチド・ホルモン製剤に強みを持つ、研究開発型で専門領域に特化したバイオ医薬品のグループで、グローバル市場でその製品を展開しています。同社は不妊症、婦人、泌尿器、消化器、内分泌、整形外科領域における革新的製品の探索発見・開発・販売に努めており、およそ60カ国に事業所を設け、製品は110カ国で販売しています。フェリング・ファーマ株式会社は同社の日本における100%子会社として2001年に設立されました。同社に関する情報につきましては、ホームページをご覧ください。

フェリング・ファーマ株式会社ホームページ <https://www.ferring.co.jp/>

<本メディアセミナーに関するお問い合わせ>

▽問い合わせ先; フェリング・ファーマ株式会社 パブリックアフェアーズ&コミュニケーションズ キーア
カウントマネジメント部 柳場 義豊 03-5544-9237 yoshimitsu.yanagiba@ferring.com