

夜尿症は子どもにとって想像以上にトラウマとなる可能性も！？
「世界夜尿症ウィーク*」を前に、専門医による疾患啓発セミナーを開催
子どもの夜尿症に悩む母親からのメッセージも紹介
テーマ：世界夜尿症ウィークに考えたい、子どものおねしょとの付き合い方

フェリング・ファーマ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長 CEO：津村 重吾、以下「フェリング」）は、6月5日からの「世界夜尿症ウィーク*」を前に、夜尿症についてより深くご理解いただくことを目的に、子どもの夜尿症との付き合い方および子どもの自尊心とQOLを考えたサポートをテーマとした「夜尿症啓発メディアセミナー」を開催しました。

今回は、International Children's Continence Society（国際小児禁制学会）の理事であり、日本夜尿症・尿失禁学会の理事長である順天堂大学医学部附属練馬病院の大友義之先生をお招きし、治療可能な「おねしょ」である「夜尿症」との付き合い方についてご講演いただきました。また、夜尿症患者の母親によるリアルな声をVTR動画にて紹介し、大友先生から子どもの自尊心とQOLを考えたサポートとは何かについてご解説いただきました。

【講演内容】 治療可能な「おねしょ」＝「夜尿症」との付き合い方

● **周囲は気付いていなくても、夜尿症児の自尊心は傷ついている**

2歳ごろまでの乳幼児は、排尿習慣の自立前であるため、反射的な排尿として「おねしょ」をしますが、その頻度は成長とともに減っていきます。一般的に4歳くらいからは自立した排尿ができるようになり、「おねしょ」が消失します。この「おねしょ」の中で治療の対象となる「夜尿症」については、「5歳以降で月1回以上の「おねしょ」が3か月以上続くもの」として定義されています^{※1}。

夜尿症がある子どもの割合について、5歳で15%、7歳で10%、15歳以上でも1~2%に夜尿症があるといわれています。^{※2} 小学校1年生においては1クラスあたり3.5人いる計算になります。^{※3} さらに、日本の小学校低学年の子どもでは夜尿症であっても受診していないことが多いとも報告されています。^{※4} 夜尿症は自尊心やQOL（生活の質）にも影響するとの調査報告^{※5,6}もあり、気にしていない様子でも、子供の自尊心は低下している恐れがあります。

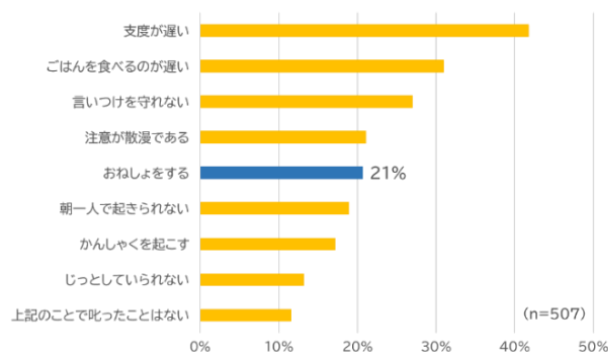


順天堂大学医学部附属練馬病院
小児科 科長 教授
大友 義之先生

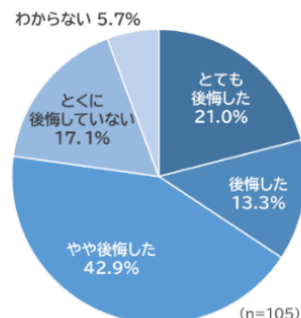
● **養育者にも影響が**

夜尿症による養育者への影響も大きく、2019年にフェリングが実施した調査^{※7}によると21%の養育者が「最近1か月以内で、朝、子どもを叱ったことがある」と回答しました。これは叱った理由の中で5番目に多く、「おねしょを理由に叱ったあと後悔しましたか？」の質問には、約87%が「後悔した」と回答しました。

Q. 最近1か月以内で、朝、子どもを叱ったこと（複数回答）



Q. おねしょを理由に叱ったあと後悔しましたか？



対象:おねしょをする4歳~15歳の子どもを持つ母親507名
調査方法:インターネット調査
調査期間:2019年5月7日(火)~10日(金)

● 治療という選択の意義

一般的に夜尿症は成長とともに自然に治癒しますが^{※8,9}、1週間で「おねしょ」が3回以上ある場合は、3回未満と比べて、自然に治りにくいといわれています^{※10}。医療機関での受診、治療開始の目安としては、小学校1、2年生でほぼ毎晩「おねしょ」がある場合、小学校3年生以上で週数回以上の「おねしょ」がある場合とされています。^{※11}夜尿症の治療を行うことで、治療開始から半年後までに80%の子どもの症状が軽快したという報告があります。^{※12}治療後2年で治癒した子どもは75%以上と報告されていることから、早めに治療することで治癒率が高いとの報告もされています。^{※13}

夜尿症の治療について、生活改善のみでも1~2割は治ります。早寝早起きや、規則正しい生活をし、夕食後から寝るまでの時間を2時間程度あけるなどの生活の改善のほか、食事や寝るときの習慣を改善することに取り組めます。治療薬などもあり、年齢や症状に応じて医師が選択します。

- ☑ 早寝、早起き、規則正しい生活をしよう。
- ☑ 夕食後の水分は、コップ1杯位にしようね。
- ☑ 塩辛いものはなるべく食べずに。
- ☑ 便秘には気をつけてね。
- ☑ 寝る前には必ずトイレに行きましょう。
- ☑ 寝ているときに、寒くならないように気をつけよう。
- ☑ ご家族の方へ：夜中、無理にトイレに起こさないでください。

最後に、ご家族へのメッセージとして、お子さんが「おねしょ」をしてしまった時の対応や留意点についてお話しいただきました。

※1：日本夜尿症学会，夜尿症診療ガイドライン 2021，2-3，2021

※2：日本夜尿症学会，夜尿症診療ガイドライン：11.2021

※3：わが国の日常診療で3/4を占める単一症候性夜尿症の有病率（7歳：10%、8歳：7%、10歳：5%、12~14歳：2~3%）より1学級を35人として算出

※4：Nishizaki N, et al.: Int J Urol. 2023 Jan 26. doi: 10.1111/iju.15148

※5：Van Tijen NM, et al.: Br J Urol. 81: 98-9, 1998

※6：河内明宏，他：夜尿症研究：4，21-23，1999

※7：フェリング・ファーマ（株）社内資料-外部調査会社委託によるインターネット定量調査（n=507）2019年5月実施

※8：Forsythe WI, et al: Arch Dis Child. 49(4): 259-263, 1974

※9：赤司俊二：夜尿症研究 4:31-35,1999

※10：Yeung CK, et al.: BJU Int. 97(5): 1069-1073, 2006

※11：服部益治，診療と新薬:52 (1) 3-7,2015

※12：Naitoh Y, et al.: Urology. 66(3): 632-635, 2005

※13：池田裕一：Prog Med. 37 (2):231-235, 2017

【インタビュー動画】母親の声から考える：子どもの自尊心とQOLを考えたサポートとは

セミナー後半では、最近治療が終了した患児3名について、母親へのインタビュー動画をご紹介しました。インタビューでは、お子さんの夜尿症に気づいたきっかけや治療中に大変だったことなどのエピソード、治療を終えての感想など、実体験に基づいた具体的なお話をいただき、大友先生からは補足の解説をいただきました。最後に、同じように悩んでいる方へのメッセージを一部ご紹介します。

● 同じように悩んでいる方へのメッセージ

A様：お子様12歳女児 6歳から治療をつづけ、本年3月に終了（6年間）

悩んでいるのであればお医者さんに相談することをおすすめしたいと思います。治療の期間にも個人差があり、1年間で卒業できる子どももいればうちの子どものように6年間掛かることもあるようですが、治ることを目標に親子で協力して取り組んで欲しいと思います。次の宿泊行事にはオムツを持たずにいけることを子どもは喜んでます。

B様：お子様8歳男児 6歳から治療をつづけ、本年3月に終了（1年半）

コロナで宿泊行事がなくなることを子どもが喜ぶ姿を見たときには複雑な気持ちになりました。受診することについて、「おねしょ」なんかで来たの？と医師から言われてしまうのではないかと思い怖かったのですが、それは乗り越し苦労でした。ちょっとした「おねしょ」でも、病院に相談に行ってみたほうが良いと思います。

C様：お子様12歳男児 6歳から治療をつづけ、本年3月に終了（6年間）

受診をして、検査もしていただき、特別な病気がないことがわかり一安心しました。夜尿症だとわかってからは、定期的に受診しましたが、どちらかというと子どもよりも親の方が、先生とお話することで励まされ、安心することができました。子どもも辛いと思いますが、親もそれなりにストレスになるので、受診して良かったと思っています。

【開催概要】

■ 内容・登壇：①治療可能な「おねしょ」＝「夜尿症」との付き合い方

(登壇者：順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授 大友義之先生)

②母親の声から考える：子どもの自尊心と QOL を考えたサポートとは

(VTR 出演：夜尿症患児の母親、コメンテーター：大友義之先生)

■ 開催日時：2023 年 5 月 11 日 (木) 13:00～14:00 オンライン開催

【講師略歴】

大友 義之 先生 順天堂大学医学部附属練馬病院 小児科 科長 教授

<学歴・職歴>

- 1987 年 順天堂大学医学部卒業、順天堂大学小児科学教室入局
- 1988 年 埼玉県越谷市立病院小児科医員
- 1992 年 順天堂大学医学部大学院 (小児科) 修了 (医学博士; 糸球体病理学)
- 1992 年 スウェーデン・カロリンスカ医科大学・大学院入学 (小児腎臓病; Anita Aperia 教授)
- 1994 年 順天堂大学附属順天堂医院小児科 助手
- 1996 年 カロリンスカ医科大学・大学院修了 (PhD ; 尿細管生理学)
- 2001 年 順天堂大学附属浦安病院小児科 講師
- 2002 年 埼玉県立小児医療センター腎臓科 科長
- 2005 年 順天堂大学附属練馬病院小児科 講師
- 2006 年 同 助教授
- 2019 年 同 診療科長
- 2021 年 同 教授 (診療科長)



<主な学会活動>

- 日本夜尿症・尿失禁学会 理事長
- International Children's Continence Society (国際小児禁制学会) 理事
- 日本小児科学会 専門医・代議員
- 日本腎臓学会 指導医
- 日本小児腎臓病学会 代議員
- 日本小児リウマチ学会 理事
- 国際小児腎臓病学会

*【「世界夜尿症ウィーク」とは？】

世界には「おねしょ (夜尿症)」で悩む子どもと保護者が沢山います。その悩みから一日も早く解放させてあげようという決意のあらわれとして、国際小児禁制学会 (ICCS) と欧州小児泌尿器科学会 (ESPU) によって「世界夜尿症デー」が 2015 年に制定されました。2022 年からは、実施期間を延長して、「世界夜尿症ウィーク」として、啓発活動を行っています。

「世界夜尿症ウィーク」は、夜尿症は治療ができる疾患であること、夜尿症に悩む子どもたちのために医師に相談するなど、できることがあることを認識してもらうために制定されたものです。一般の方や医療従事者の夜尿症に対する関心を高めるための取り組みを、世界各地の関連学会や団体が呼びかけています。今年は 6 月 5 日～6 月 11 日が「世界夜尿症ウィーク」として定められています。

参考サイト：<https://onesho.com/patient/worldbedwettingday/>

«フェリング・ファーマ株式会社について»

フェリングは、スイスのサンブレに本社を置く 1950 年設立の非上場企業フェリング・ファーマシューティカルズ社の日本法人として、2001 年に設立されました。フェリング・ファーマシューティカルズ社は、ペプチド・ホルモン製剤に強みを持つグローバル研究開発型スペシャリティファーマとして、70 年以上にわたり治療薬開発を手掛け、不妊症と産婦人領域、泌尿器領域、並びに消化器領域における革新的医薬品の創薬・研究開発・販売により、患者さんの生活の質の向上に貢献できるよう活動しております。同社は、日本を含む約 60 カ国で事業子会社を所有し、110 カ国で製品を販売し、世界で約 6,500 人の従業員を擁しております。フェリングおよびフェリング・ファーマシューティカルズ社の詳細につきましては、<https://www.ferring.co.jp/>をご覧ください。